

ИНФОРМИРОВАННЫЕ СОГЛАСИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

В рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях для разработки мер по его улучшению и повышению доступности.

Просим Вас заполнить анкету, которая поможет отразить фактическую ситуацию и Ваше мнение по данному вопросу. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

на участие в исследовании «Мониторирование питания обучающихся в общеобразовательных организациях»

Я, Маршова Юлия Юлиановна тел.: 8963 9013660
законный представитель (Фамилия, имя обучающегося)

осведомлен(а) исследователем об анкетировании моего ребенка.

Я добровольно соглашаюсь на участие в данном исследовании.

Я извещен(а), что имею право отказаться или в любой момент прекратить участие в данном исследовании.

Подпись:



Дата

24.04.2020

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

--	--	--	--

2. Место проживания

Код региона _____

3. Школа

Код школы _____

4. Класс

2	
---	--

5. Дата заполнения

2	7
---	---

дата

0	4
---	---

месяц

2	0	2	0
---	---	---	---

год

6. Дата рождения ребенка

1	3
---	---

дата

0	8
---	---

месяц

2	0	1	1
---	---	---	---

год

7. Возраст (полных лет)

8	
---	--

8. Укажите пол Вашего ребенка

- ☒ 1. мальчик
2. девочка

9. Состав семьи

- ☒ 1. полная (два родителя)
2. не полная (один родитель)
97. затрудняюсь ответить
98. отказ от ответа

10. Образование мамы

- ☒ 1. среднее
2. среднее профессиональное
3. высшее
4. имеется ученая степень
97. затрудняюсь ответить
98. отказ от ответа

11. Образование папы

- ☒ 1. среднее
 2. среднее профессиональное
 3. высшее
 4. имеется ученая степень
 97. затрудняюсь ответить
 98. отказ от ответа

12. Оцените уровень доходов Вашей семьи

1. низкий уровень
 2. ниже среднего
☒ 3. средний
 4. выше среднего
 5. высокий уровень
 97. затрудняюсь ответить
 98. отказ от ответа

13. В какую смену учится Ваш ребенок

- ☒ 1. Первую
 2. Вторую

14. Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? 6 часов

	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
Посещает группу продленного дня	1	☒ 2	97	98
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	☒ 2	97	98
Уходит домой сразу после уроков	☒ 1	2	97	98

15. Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка

6

затрудняюсь ответить _____ 97

16. Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка

1. вес ребенка 30, кг
 2. рост ребенка 130, см
 3. затрудняюсь ответить _____ 977
 4. отказ от ответа _____ 988

17. Укажите на момент исследования данные матери:

1. вес матери 78, кг
 2. рост матери 163, см
 3. затрудняюсь ответить _____ 977
 4. отказ от ответа _____ 988

18. Укажите на момент исследования данные отца:

1. вес отца 65, кг

2. рост отца <u>170</u> , см 3. затрудняюсь ответить <u>977</u> 4. отказ от ответа <u>988</u>					
19. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?					
		ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ
1.	Сердечно-сосудистой системы.....	1	<u>2</u>	97	98
2.	Органов дыхания.....	1	<u>2</u>	97	98
3.	Органов пищеварения.....	1	<u>2</u>	97	98
4.	Нарушение осанки (сколиоз), плоскостопие.....	1	<u>2</u>	97	98
5.	Избыточный вес или ожирение.....	1	<u>2</u>	97	98
6.	Железодефицитная анемия.....	1	<u>2</u>	97	98
7.	Болезни щитовидной железы.....	1	<u>2</u>	97	98
8.	Другие, указать _____				
20. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?					
	Не болел.....	1			
	1-3 раза.....	<u>2</u>			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
21. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?					
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	<u>2</u>			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
22. Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?					
		ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ
1	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	<u>1</u>	2	97	98
2	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)	1	<u>2</u>	97	98
3	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	1	<u>2</u>	97	98
4	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	1	<u>2</u>	97	98
5	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	<u>1</u>	2	97	98

23.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)	
	От врача или других медицинских работников.....	1
	Телевидение.....	2
	Интернет-сайты.....	3
	Научные печатные издания.....	4
	Журналы, газеты и др. печатные издания.....	5
	Родственники, знакомые.....	6
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?	
	<u>4-5</u> раз	
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98
25.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?	
	<u>4-5</u> раз	
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98
26.	Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?	
	Всегда.....	1
	Не всегда.....	2
	Не завтракает.....	3
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98
27.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?	
	Всегда.....	1
	Не всегда.....	2
	Не питается.....	3 (переход к вопросу 36)
	Затрудняюсь ответить	97 (переход к вопросу 36)
	Отказ от ответа.....	98 (переход к вопросу 36)
28.	Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?	
	Менее 2-х часов.....	1
	Составляет 2-3 часа.....	2
	Составляет 3-4 часа.....	3
	Составляет 4-6 часов.....	4
	Более 6 часов.....	5
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98
29.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? (можно выбрать несколько вариантов ответов)	

	Бесплатный горячий завтрак.....	1
	Платный горячий завтрак.....	2
	Бесплатный горячий обед.....	3
	Платный горячий обед.....	4
	Бесплатный полдник.....	5
	Платный полдник.....	6
	Покупает еду в буфете.....	7
	Покупает еду в вендинговом аппарате.....	8
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98

30. Где Ваш ребенок обедает?

		ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ
1	В школьной столовой	1	2	97	98
2	Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	97	98
3	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	97	98
4	Берет еду с собой	1	2	97	98
5	Дома	1	2	97	98
6	Не обедает	1	2	97	98

На вопрос 31 отвечают те, кто обедает в школьной столовой

31. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?

Обед из трех блюд	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Первое блюдо+второе блюдо	9
Другое блюдо	10
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

32. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?

(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)
Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.

	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
Завтрак	1	2	3	97	98
Обед	1	2	3	97	98
Полдник	1	2	3	97	98

33. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?

(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 27)

ДА..... 1
 Не всегда..... 2
 НЕТ..... 3
 Затрудняюсь ответить 97
 Отказ от ответа..... 98

34. Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?

ДА..... 1
 НЕТ..... 2
 Затрудняюсь ответить 97
 Отказ от ответа..... 98

35. Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?

Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола..... 1
 Нет, в столовой грязно, неудобно..... 2
 Тесно, много детей, мало места для приема пищи.... 3
 Приходится долго ждать, чтобы получить еду..... 4
 Затрудняюсь ответить..... 97
 Отказ от ответа..... 98

36. Если ребенок **НЕ ПИТАЕТСЯ** в школьной столовой, то **ПОЧЕМУ?**
(Если питается, вопрос пропустить)

		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98
2	Из-за плохого качества питания в столовой.....	1	2	97	98
3	Берет еду с собой	1	2	97	98
4	Дорого.....	1	2	97	98
5	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98
6	Другие причины.....	1	2	97	98
7	Указать какие				

37. Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:

	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98
Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98
Полная оплата питания родителями	1	2	97	98

38. Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом?

Регулярно..... 1
 Иногда..... 2
 Не пользуется..... 3
 Буфета в школе нет..... 4
 Вендингового аппарата нет..... 5

	Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98				
39. Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете/вендинговом аппарате?					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Выпечка (пироги, пицца и др.).....	1	2	97	98
2	Бутерброды, хот-доги.....	1	2	97	98
3	Шоколад и изделия из него, шоколадные батончики.....	1	2	97	98
4	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	2	97	98
5	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	2	97	98
6	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	2	97	98
7	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	2	97	98
8	Сладкие газированные напитки.....	1	2	97	98
9	Вода питьевая бутилированная.....	1	2	97	98
10	Печенье сдобное, в том числе глазированное, вафли.....	1	2	97	98
11	Печенье галетное.....	1	2	97	98
12	Батончики злаковые и фруктово-злаковые.....	1	2	97	98
13	Зефир, пастила, мармелад.....	1	2	97	98
14	Фрукты.....	1	2	97	98
15	Другое (указать) _____				
40. Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?					
	Да..... 1 Нет..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98				
41. Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?					
	ДА, ежедневно..... ① Редко..... 2 Не пьет..... 3 Затрудняюсь ответить 97 Отказ..... 98				
42. Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?					
	Да..... 1 Нет..... ② (переход к 43 вопросу) Затрудняюсь ответить 97 (переход к 43 вопросу) Отказ от ответа..... 98 (переход к 43 вопросу)				
43. Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?					

	Постоянно.....	1
	2-3 раза в полгода курсами.....	2
	1-2 раза в год.курсами.....	3
	Принимает не регулярно.....	4
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ.....	98

44. Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)

	Менее 60 минут в день ежедневно	1
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю.....	2
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	4
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю	5
	Спортом не занимается.....	6
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98

45. Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет следующие группы продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

Пункт	Наименование группы продуктов	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых		✓						
b.	Макароны		✓						
c.	Мясо говядины, свинины и др.	✓							
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.			✓					
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты	✓							
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)			✓					
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты					✓			
h.	Рыбу и блюда из рыбы				✓				
i.	Овощи (кроме картофеля)		✓						
j.	Картофель		✓						
k.	Фрукты		✓						
l.	Колбасу, сосиски, сардельки			✓					

Пункт	Наименование группы продуктов	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
m.	Яйца и блюда из яиц			✓					
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)						✓		
o.	Чипсы, сухарики						✓		
p.	Кетчуп						✓		
q.	Майонез	✓							
r.	Сдобную выпечку и пироги		✓						
s.	Торты и пирожные						✓		
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)		✓						
u.	Карамель, зефир, пастила и др.						✓		
v.	Сладкие газированные напитки						✓		
w.	Соки фруктовые				✓				
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)			✓	✓				
y.	Питьевую воду	✓							
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							

46. Ваша оценка организации питания в школе:

Хорошо..... ①
 Удовлетворительно..... 2
 Плохо..... 3
 Затрудняюсь ответить 97
 Отказ от ответа..... 98

47. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1. все устраивает
2. предложений нет

48. Ф.И.О. интервьюера _____

Подпись _____